

# Sedatol®



NOTTE

**SEDATOL NOTTE** è un integratore alimentare a base di estratti secchi di **Passiflora, Valeriana, Melissa, Biancospino e Melatonina** utile per favorire il rilassamento ed il sonno.

**La Passiflora** è utile per favorire il rilassamento ed il sonno in caso di stress e per sostenere il benessere mentale.

**La Valeriana** possiede proprietà che la rendono utile per favorire il rilassamento ed il sonno in presenza di stress.

**La Melissa**, oltre alle sue proprietà antiossidanti, è indicata per favorire il rilassamento, il sonno ed il benessere mentale e per sostenere il normale tono dell'umore.

**Il Biancospino**, da sempre conosciuto come la pianta del cuore, grazie alla vitexina, principio funzionale presente nella pianta, è in grado di favorire il rilassamento ed il benessere mentale.

**La Melatonina** è un ormone prodotto dalla ghiandola pineale la cui peculiarità è quella di essere il solo composto che accomuna tutti gli esseri viventi. Esercitando la propria azione a livello di alcune aree cerebrali, la Melatonina contribuisce a ridurre il tempo necessario per prendere sonno ed alleviare gli effetti del jet lag. La Melatonina assunta alla dose di 1 mg poco prima di andare a letto, contribuisce alla riduzione del tempo necessario per addormentarsi, assunta ad una dose di almeno 0,5 mg prima di coricarsi il primo giorno di viaggio e per alcuni giorni dopo l'arrivo a destinazione, contribuisce a ridurre gli effetti del jet lag.

**Senza glutine e naturalmente privo di lattosio.**

**CONSIGLI D'USO:** Si consiglia l'assunzione di una capsula al giorno.

**CONFEZIONE:** 30 capsule

**AVVERTENZE:** Non superare la dose giornaliera indicata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

DISTRIBUITO DA: EG S.p.A. - Via Pavia, 6 - 20136 Milano  
SedCpsFI\_09\_15

CONTENUTI MEDI		
	per dose max (1 cps)	per 100 g
Passiflora e.s.	50 mg	15,57 g
Valeriana e.s.	60 mg	18,69 g
Melissa e.s.	60 mg	18,69 g
Biancospino e.s.	55 mg	17,13 g
Melatonina	1 mg	0,31 g